

INFO MAISON POUR TOUS

MPT - Mai 2026

N°108



Bonjour à toutes et à tous,

Il y a des moments où le temps semble lent... et d'autres où tout s'accélère sans prévenir. Nous entrons justement dans cette période dynamique où les semaines filent à toute allure. Le mois de mai s'annonce court, mais riche !

Pour rappel, la Maison sera fermée **les vendredi 1er et 8 mai, les 14 et 15 mai, ainsi que le lundi 25 mai**. Un parfum de vacances commence déjà à flotter, vous ne trouvez pas ?

Ce mois-ci, nous en profiterons également pour avancer sur les calendriers de préinscriptions et d'inscriptions. Les adhérents 2025-2026 recevront très bientôt de nos nouvelles, tandis que les futurs intéressés sont invités à rester attentifs à l'info du mois prochain.

De notre côté, nous sommes déjà pleinement engagées dans la préparation de la saison à venir, entre la finalisation des stages d'été et toutes les nouvelles idées qui germent. Comme à notre habitude, l'envie d'innover, de proposer et de partager reste au cœur de notre démarche... et ce n'est pas près de s'arrêter !

Vos envies, vos idées d'activités, de stages ou de sorties sont les bienvenues : nous sommes curieuses de tout et prêtes à étudier chacune de vos propositions.

Ce mois-ci, une seule "Idée Sortie" vous est proposée... et pour une bonne raison. Comme chaque année, le comité des fêtes de Réjouit organise les festivités de la

Pentecôte. Suite à la tempête Nils, leur salle n'est plus accessible, nous avons souhaité leur apporter notre soutien en mettant la nôtre à disposition pour leur traditionnelle après-midi belote. Nous vous laissons découvrir le programme dans la section prévue à cela.

Attention, information pratique concernant l'usage du parking devant la MPT : un chapiteau et une scène seront installés devant la MPT, du 21 au 26 mai, ce qui empêchera semble-t-il, l'utilisation des places de stationnement. Cela reste exceptionnel, nous comptons sur votre compréhension.

En attendant, nous vous souhaitons une très bonne lecture pour votre programme de Mai !

*Avec le sourire et la bonne humeur, on vous dit à très bientôt,
Marion*

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

Rendez-Vous informatique : il reste quelques places !

Envie de découvrir de nouvelles thématiques, de gagner en aisance ou simplement de poser vos questions ? Nos Rendez-Vous sont pour vous !

Selon les dates et les thématiques proposées, quelques places sont encore disponibles. N'attendez pas pour vous inscrire via le lien ci-dessous ou contactez nous pour en savoir plus.

Ne tardez pas : en cas d'un nombre insuffisant de participants, certaines dates pourraient être annulées. Alors, réservez vite votre place !

[Je m'inscris par ici !](#)

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| MARDI 5 MAI | J'APPRENDS À GÉRER MES BOITES MAILS 9H30 - 11H30 |  |
| JEUDI 7 MAI | LES INTELLIGENCES ARTIFICIELLES 09H30 - 11H30 |  |
| LUNDI 18 MAI | ANDROID APPROFONDISSEMENT 14H30-16H30 |  |
| MARDI 19 MAI | COMMUNIQUER AVEC WHAT'SAPP 14H30-16H30 |  |
| VEND. 22 & 29 MAI | JE DÉCOUVRE LA SÉCURITÉ DE L'ORDINATEUR 9H30 - 11H30 |  |
| MER. 20, 27 MAI & 3 JUIN | JE ME PERFECTIONNE SUR EXCEL 9H30 - 11H30 |  |
| MARDI 26 MAI & 2 JUIN | J'ORGANISE MES DOCUMENTS 9H30 - 11H30 |  |

SAMEDI COUTURE



Nos Samedis Couture vous attendent !

Samedi 30 mai : il reste actuellement 3 places pour le matin et 1 place pour l'après-midi. Ne tardez pas à réserver votre place !

Si cette date est complète ou si vous souhaitez simplement un autre créneau supplémentaire, les inscriptions pour le **samedi 13 juin** sont d'ores et déjà ouvertes. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant pour être sûr(e) d'avoir votre place.

[Je m'inscris ici](#)

Les Actualités de la Maison Pour Tous



Découvrez la bande d'annonce
du film

Cinéma en VO : une sortie en anglais autour du film *Lion*

Nous organisons une sortie au cinéma le mardi 19 mai à 14h30 au **Cinéma Le Rex** autour du film *Lion*, projeté en version originale anglaise sous-titrée en français.

Inspiré d'une histoire vraie bouleversante, *Lion* retrace le destin de Saroo, un jeune Indien séparé de sa famille à l'âge de 5 ans après s'être perdu dans un train. Recueilli puis adopté par un couple australien, il grandit loin de ses racines, jusqu'au jour où, devenu adulte, il décide de partir à la recherche de sa famille d'origine.

Cette projection est ouverte à tous, au-delà des participants des ateliers d'anglais ou des adhérents de l'association. N'hésitez pas à en parler



autour de vous, notamment à vos amis cinéphiles !

À l'issue de la séance, un moment convivial vous sera proposé autour d'un café, thé et goûter offerts par le cinéma, afin d'échanger ensemble sur le film.



Les ateliers d'Arts Plastiques poursuivent leurs explorations de techniques et de matières.

Lundi 4 mai, place à l'encre de Chine pour une séance tout en finesse et en contraste. Mercredi 6 mai après-midi et jeudi 7 mai, les participants travailleront le dessin du bois et du métal. Comme habituellement, Karine vous informera du matériel nécessaire pour ces séances techniques.

N'oubliez pas d'apporter un petit projet personnel si vous avez terminé, afin de terminer la séance de manière créative.



La prochaine séance est prévue le **vendredi 22 mai.**

Une nouvelle séance pour poursuivre les projets en cours, apprendre et gagner encore en autonomie derrière la machine à coudre.

À noter pour nos jeunes créatrices : elles peuvent également, en plus de leur atelier, participer aux stages pendant les vacances ainsi qu'aux *Samedi Couture* si elles le souhaitent.

N'hésitez pas à en parler avec Cath pour plus d'informations !



Loisirs Créatifs Art Floral en papier

L'atelier *Loisirs Créatifs* se retrouvera les **lundis 4 et 18 mai** pour partager de nouveaux moments de création et de convivialité.

Ce mois-ci, place à un nouveau thème : **l'art floral en papier**. À l'aide de papier crépon et de différentes techniques de modelage et d'assemblage, les participantes réaliseront de délicates oeuvres décoratives plus vraies que nature. Une activité créative et accessible, idéale pour laisser parler son imagination tout en confectionnant de jolies compositions colorées.



DÉGUSTATION 4, 5 & 11 MAI : Découverte de l'Assyrtiko, voyage en Grèce

En mai, partez à la découverte de l'**Assyrtiko**, un cépage emblématique de Grèce. Une belle invitation au voyage à travers les saveurs méditerranéennes.

- **Lundi 4 mai** pour le groupe du lundi
- **Mardi 5 mai** pour le groupe du mardi
- **Lundi 11 mai** pour les participants du mercredi, dont la séance a été reportée comme convenu



Dictée Mardi 12 Mai

La prochaine dictée aura lieu **le mardi 12 Mai**.

Pour nous aider à mieux organiser cet après-midi, merci de passer au bureau ou de nous envoyer un mail pour confirmer votre présence. Cela nous permettra de prévoir suffisamment d'assises et de commencer la dictée à l'heure, dans de bonnes conditions pour tout le monde.

Une nouvelle fois, nous adressons un grand MERCI à Jean-Marie qui continue de nous préparer les dictées. Et à son binôme Christine qui assure chaque mardi.

Je viens à la dictée !



La dernière rencontre de lecture a permis d'explorer le thème de l'histoire contemporaine, à travers des œuvres marquantes et des regards variés sur notre époque.

La prochaine rencontre aura lieu le **mardi 12 mai** et s'articulera autour du thème du surnaturel.

Découvrir les livres sélectionnés par les membres des Rencontres de Lecture

L'idée Sortie du Mois

Les Fêtes de Réjouit

Les Fêtes de Réjouit reviennent du 22 au 25 mai 2026 pour quatre jours placés sous le signe de la convivialité, de la musique et des retrouvailles. Un rendez-vous attendu qui promet, une nouvelle fois, de rassembler toutes les générations dans une ambiance chaleureuse et festive.

Au programme : fête foraine tout le week-end, repas dansant le samedi soir, concours de pétanque place Choisy Latour et concours de belote à la Maison Pour Tous le dimanche après-midi.

Le dimanche soir, place à la musique avec le groupe *Bazar et Bémols*, avant un grand feu d'artifice tiré devant le château de Choisy Latour. Le lundi, le traditionnel vide-grenier viendra clôturer ces festivités dans une ambiance familiale et chaleureuse.

Entre animations populaires, musique, jeux et moments de partage, les Fêtes de Réjouit s'annoncent comme l'un des rendez-vous incontournables du printemps dans notre quartier. Une belle occasion de sortir, se retrouver... et faire la fête ensemble !

Les Horaires du Bureau de la MPT

Du Lundi au Jeudi :

De 9h à 12h et 14h à 17h

Vendredi de 9h à 12h et 14h à 16h

mptcestras.fr

contact@mptcestras.fr

05 56 78 15 22



1 Place Choisy Latour

33610 Cestas



[Se Désinscrire](#)