Maison pour Tous
Léo Lagrange

INFO MAISON POUR TOUS

MPT - Octobre 2026 **N°112**

La saison est belle et bien lancée !!!

Ça y est, les ateliers ont repris et la saison est désormais bien lancée ! Nous espérons que chacun trouve sa place à la Maison Pour Tous et que nos nouveaux adhérents s'y sentent déjà comme chez eux. Pour celles et ceux que je n'ai pas encore eu l'occasion de croiser ou avec qui je n'ai pas encore pu échanger, bienvenue à vous !

Cette année, l'organisation du bureau sera un peu particulière : Ségolène sera absente jusqu'au mois de juin pour un heureux événement. 🎉
Je serai donc seule au bureau pendant cette période, tout en assurant à la fois mes missions et celles de Ségolène. Merci à toutes et tous pour vos gentils mots de soutien et vos félicitations à son égard, qui lui font très plaisir. Côté ateliers, nous avons eu la chance de pouvoir assurer son remplacement en anglais : c'est Charlotte qui prend le relais, et nous lui souhaitons une très belle saison parmi nous !

La saison étant bien lancée, petit rappel également pour celles et ceux qui ne l'auraient pas encore fait : pensez à régulariser votre cotisation et à compléter votre fiche d'inscription afin que votre dossier soit à jour.

Et déjà, les vacances approchent ! Les ateliers s'arrêtent à partir du samedi 17 octobre et reprendront le **lundi 2 novembre**. Pendant cette pause, nous vous proposons plusieurs **stages ouverts à toutes et à tous** : l'occasion de découvrir de nouvelles activités, de faire une pause autrement ou simplement de se faire plaisir !

Bonne lecture de cette nouvelle Info MPT, et surtout… bonne saison à toutes et tous !

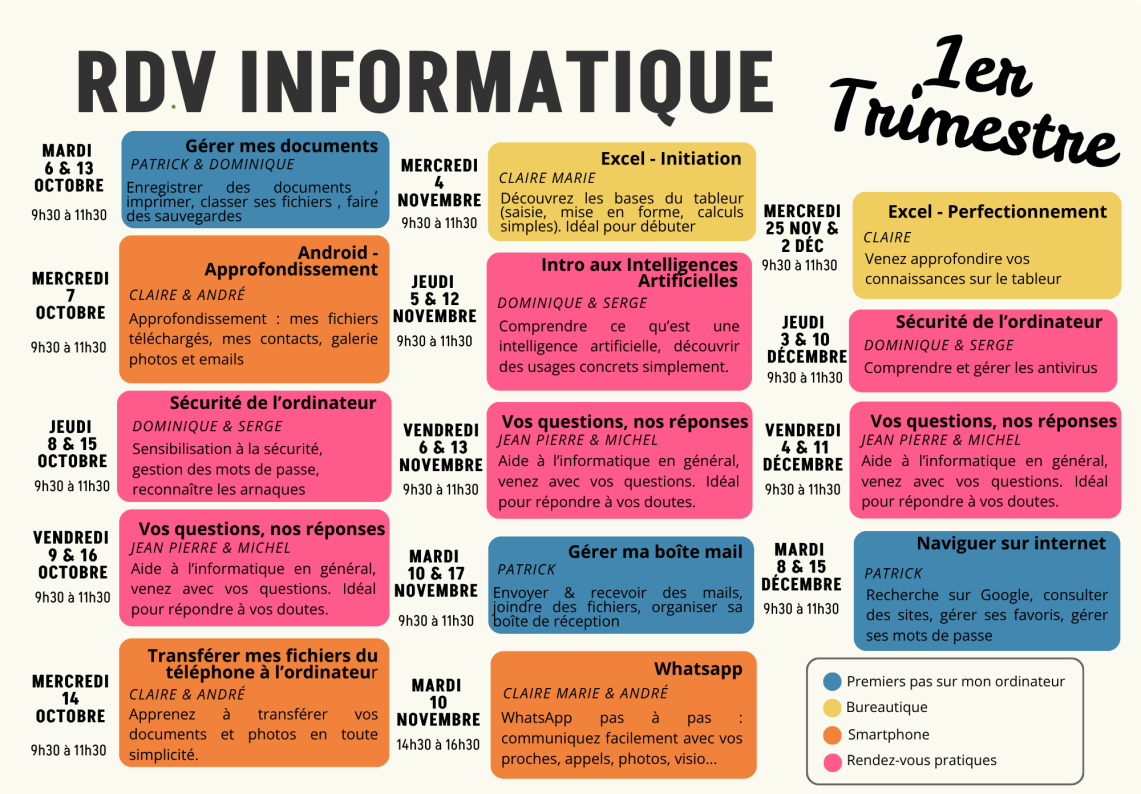
Avec le sourire et la bonne humeur,
Marion



Le **13 octobre**, venez relever le défi de la première dictée de l'année à la Maison Pour Tous… et surtout, **écrire pour la bonne cause !**
Que vous soyez incollable en orthographe ou simplement curieux de découvrir les dictées de la MPT, venez partager un moment convivial, accessible à toutes et tous.
Pas besoin d'être adhérent pour cette 1ere dictée : votre **don libre** sera reversé à une association cestadaise engagée dans la lutte contre le cancer du sein : Les Seins'Croyables

Une dictée, un moment de partage et un geste solidaire : on vous attend nombreux, mais pour cela pensez à vous inscrire !

Je participe à la dictée, je m'inscris !



Les Rendez-Vous Informatique

Le programme du 1er trimestre est sorti ! Nos animateurs bénévoles vous proposent à nouveau des modules variés pour vous accompagner sur des thématiques informatiques précises, toujours en petits groupes pour favoriser les échanges et prendre le temps de répondre à vos questions.

Nouveauté : : « Vos questions, nos réponses » !

Chaque mois, un module dédié à vos besoins : une question, un doute, une difficulté sur un sujet qui vous concerne ? Venez avec votre problème, nos animateurs vous aideront à trouver la solution !
Et comme toujours, la Maison Pour Tous met ses ordinateurs à votre disposition pendant les séances.
Les places étant limitées et pouvant partir rapidement, pensez à vous inscrire dès maintenant !

Je m'inscris en informatique

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS



Envie de coudre, de créer ou tout simplement de passer un bon moment? Pendant les vacances, la MPT vous propose plusieurs rendez-vous couture, ouverts à toutes et tous, quel que soit votre niveau !
Débutant(e) ou couturier(ère) confirmé(e), venez avec votre projet, vos envies ou simplement votre curiosité.



Envie d'écrire, d'explorer les mots ? Pendant les vacances, Pascale vous propose un stage d'écriture pour prendre le temps de créer, d'échanger et de jouer avec les mots.

Que vous aimiez déjà écrire ou que vous ayez simplement envie d'essayer, ce stage est ouvert à toutes et tous ! Dès 16

Les inscriptions sont ouvertes, alors n'hésitez pas à réserver votre place !

Je réserve ma place !

ans, venez jouez avec la langue française sans pression ni jugement.

Je participe !





Envie d'expérimenter la peinture autrement ? Venez découvrir la peinture à la raclette, une technique ludique, spontanée et pleine de surprises !

Dès 12 ans, débutant(e) ou amateur(ice) d'art, pas besoin de maîtriser le pinceau : laissez-vous guider par les couleurs, les gestes et votre imagination pour créer une toile unique. Ici, pas de pression, juste le plaisir d'expérimenter et de se laisser surprendre !
Alors, prêt(e) à tenter l'expérience ?

Et si vous laissiez les lignes vous guider ? Avec le Zensugi, on trace, on compose, on imagine… puis l'aquarelle vient apporter couleurs, transparences et nuances à chaque création.

Un atelier tout en douceur pour prendre son temps, expérimenter et se laisser surprendre par le résultat, sans chercher la perfection. Pas besoin de savoir dessiner : il suffit de se laisser porter par les formes et les couleurs !

Moment créatif et de détente assuré pour tous les participants.

Je souhaite participer !

Je souhaite découvrir le Zensugi





La broderie se réinvente !

Avec Sophie, découvrez la broderie monochrome et réalisez une création graphique, délicate et résolument moderne.
Laissez-vous guider pas à pas, que vous soyez totalement débutant(e) ou simplement curieux(se) de découvrir une nouvelle activité créative. Un moment convivial pour apprendre, créer et prendre plaisir à faire soi-même.
Il ne vous reste plus qu'à choisir vos fils… et à vous lancer !

Je m'inscris

Des tissus, des couleurs, des motifs… et une bonne dose de créativité !
Découvrez une façon originale de pratiquer le patchwork, en réalisant une composition directement sur carton plume.

Pas besoin de machine : on découpe, on assemble, on joue avec les associations de tissus et on voit peu à peu sa création prendre forme. Un atelier accessible et ludique pour expérimenter le textile autrement et repartir avec une réalisation unique !
Venez créer votre composition !

Je m'inscris

Les Samedis Couture sont de retour !



Les Samedis Couture de la Maison Pour Tous, font leur grand retour dès le mois d'octobre, à raison d'un rendez-vous par mois ! Le principe est simple : chaque samedi est ouvert à l'inscription à la demi-journée ou à la journée complète, pour vous permettre d'avancer sereinement sur un projet couture ou simplement de vous offrir une parenthèse créative. Envie de débuter mais vous ne savez pas par où commencer ? Aucun souci ! Notre animatrice, Saskia, vous accompagnera pas à pas avec un projet adapté à votre niveau. Et si vous manquez d'inspiration, nous serons ravis de vous proposer des idées de réalisations pour vous lancer en toute confiance.

Les inscriptions sont ouvertes par ici

Les Actualités de la Maison Pour Tous



Un atelier dirigé chaque mois !

Dans les ateliers d'arts plastiques , Karine propose chaque mois un atelier dirigé autour d’un thème différent, pour explorer de nouvelles techniques et s'amèliorer.

Pour ce mois d'octobre, place aux « Yeux » ! Un thème riche en possibilités pour observer, expérimenter et créer autrement, toujours dans une ambiance conviviale et bienveillante.



Séance d'octobre

Petit rappel pour nos jeunes couturiers et couturières : le prochain atelier couture ados avec Catherine aura lieu le **vendredi 9 octobre** !

On se retrouve pour un nouveau moment créatif autour du fil et des tissus. Pensez à noter la date dans vos agendas et à prévoir tout le nécessaire pour l’atelier.



Petit rappel pour les inscrits : Pierre vous donne rendez-vous les 12, 13 et 14 octobre à 19h pour la première dégustation de cette nouvelle saison.



Petit rappel pour les inscrits : la première rencontre lecture de la saison aura lieu le mardi 13 octobre pour le

Pour ce premier rendez-vous, place aux expressions des vins blancs secs de Chenin sur les terroirs ligériens. Une belle occasion de découvrir les différentes facettes de ce cépage emblématique de la Loire, à travers ses terroirs et ses expressions.

Je préviens de mon absence

groupe du mardi, et le vendredi 16 octobre pour celui du vendredi.

Pour cette rentrée, place aux « Coups de cœur de vos lectures estivales » : l'occasion de partager les livres qui vous ont accompagné cet été et, pourquoi pas, de donner de nouvelles idées de lecture !

Et pour découvrir les prochaines thématiques du 1er trimestre, rendez-vous sur notre site internet.

Les idées sorties...



Direction Gradignan pour la nouvelle édition de Lire en Poche, le rendez-vous incontournable des amoureux des livres ! Trois jours pour rencontrer des auteurs, découvrir de nouveaux romans, échanger autour de la littérature.

Une belle idée de sortie pour les passionnés de lecture, les curieux et les familles !



Le vendredi 23 octobre à Mérignac, partez à la découverte des femmes artistes, du Moyen Âge à nos jours, à travers un concert dessiné mêlant musique, dessin et histoire.

Un spectacle original pour mettre en lumière musique et peinture.

Une belle sortie culturelle à ne pas manquer !



En octobre, Cestas se mobilise pour Octobre Rose aux côtés de l'association cestadaise Les SeinsCroyables.

Tout au long du mois, retrouvez différentes initiatives pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein et soutenir cette association locale.

💗 Ensemble, mobilisons-nous !

Le programme

Octobre Rose à Cestas

Les Horaires du Bureau de la MPT
Du Lundi au Jeudi :
De 9h à 12h et 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h et 14h à 16h

mptcestas.fr
contact@mptcestas.fr
05 56 78 15 22

1 Place Choisy Latour
33610 Cestas

Se Désinscrire