Maison pour Tous
Léo Lagrange

INFO MAISON POUR TOUS

MPT - Novembre 2026 **N°113**



Bonjour à toutes et à tous !

J'espère que vous avez passé de belles vacances d'octobre et que vous avez pu profiter de cette petite pause pour vous ressourcer. Je suis ravie de vous retrouver pour ce nouveau mois et souhaite la bienvenue à celles et ceux qui nous rejoignent !

Avant toute chose, un immense MERCI à toutes les personnes qui se sont mobilisées pour Octobre Rose, que ce soit lors de notre dictée mensuelle, grâce aux créations couture ou par vos dons au profit de l'association Les Seins'Croyables. Votre participation, votre générosité et votre solidarité font chaud au cœur et reflètent les belles valeurs de notre association. 💗

En novembre, l'automne s'installe avec ses jolies couleurs et le retour du froid tant attendu par certains… C'est le moment de ressortir les écharpes, mais certainement pas d'hiberner sous un plaid ! La MPT continue de vivre au rythme des rencontres, des découvertes et des activités !

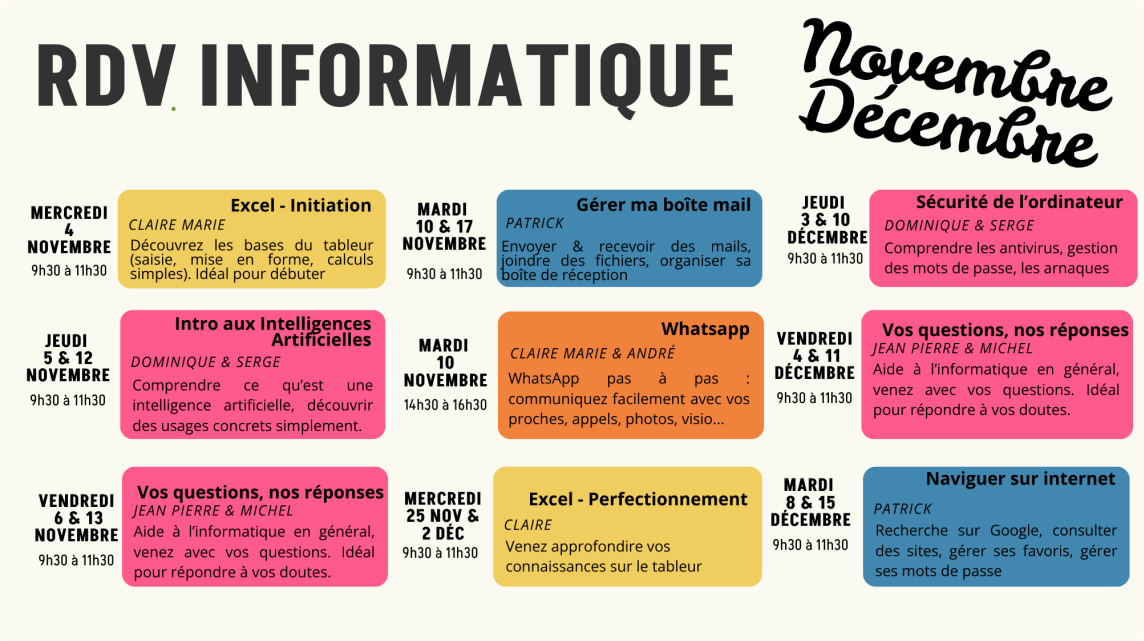
J'ai notamment le plaisir de vous annoncer l'ouverture d'un atelier d'espagnol pour débutants dès le 2 novembre. Il reste des places pour celles et ceux qui souhaitent découvrir cette langue. ¡Vamos!
Pour les curieux du numérique, sachez qu'il reste également des disponibilités dans les modules informatiques. N'hésitez pas à venir vous renseigner ou voir toutes les infos plus bas !

Un petit rappel aussi pour les personnes qui n'auraient pas encore régularisé leur cotisation ou complété leur fiche d'inscription annuelle : merci de vous rapprocher de moi afin que nous puissions mettre votre dossier à jour. Même si vos coordonnées n'ont pas changé, la fiche doit être complétée chaque année. Merci pour votre aide ! 😊

Voilà de quoi démarrer ce mois de novembre avec de beaux projets et de nouvelles occasions de partager de bons moments ensemble. Je vous invite à poursuivre la lecture de cette info mensuelle pour découvrir toutes les actualités et les rendez-vous à venir. A noter que l'association sera fermée le mercredi 11 Novembre.

Je vous souhaite à toutes et à tous un très beau mois de novembre, rempli de sourires, de convivialité et de belles rencontres !

Avec le sourire et la bonne humeur,
Marion



Il reste encore quelques places selon les thématiques. C'est donc le moment idéal pour vous lancer, approfondir vos connaissances ou reprendre les bases à votre rythme.
Le module *"Vos questions nos réponses"* : vous avez un petit souci avec votre ordinateur, une question qui vous trotte dans la tête ou une manipulation qui vous résiste ? Venez avec vos questions, vos petits tracas numériques. Nos animateurs seront là pour vous écouter, vous répondre et, dans la mesure du possible, vous guider vers la solution. Promis, aucune question n'est ridicule !

Alors, si vous souhaitez rejoindre un module, n'hésitez pas à vous renseigner et à vous inscrire. Il reste des places, et ce serait dommage de laisser votre ordinateur avoir le dernier mot !

Je réserve ma place en Info

Les Actualités de la Maison Pour Tous



Un atelier dirigé chaque mois !

Ce mois-ci, place aux détails qui donnent vie aux portraits ! À l’aide du crayon, vous travaillerez les parties parfois délicates du visage : le nez, les oreilles et la bouche.

L’occasion d’affiner votre technique, d’observer les formes et les proportions et de donner encore plus de réalisme à vos dessins !



Petit rappel pour nos jeunes créatrices : le prochain atelier couture avec Catherine aura bien lieu le : **vendredi 13 novembre** !

Alors, préparez vos idées, vos envies de création et retrouvez-nous pour un nouveau moment de couture dans la bonne humeur !



Après avoir exploré les vins blancs secs de Chenin sur les terroirs ligériens en Octobre, nous poursuivons notre découverte ce mois-ci avec les Chenins de Loire et leurs sucres résiduels.

Une nouvelle dégustation en perspective pour découvrir toute la richesse et la diversité de ce cépage emblématique !



Quoi de mieux qu’une lecture automnale pour se plonger dans l’ambiance mystérieuse des polars nordiques ? Frissons, enquêtes et suspense seront au rendez-vous !

- vendredi 13 novembre

- mardi 17 novembre !

Je préviens de mon absence

Découvrez une liste de polar nordique proposé par la médiathèque de Cestas.

Polar Nordique



Rencontres de Lecture d'Octobre

En octobre, nos deux groupes de lecture se sont retrouvés autour d'un thème inspirant :

"les coups de cœur de vos lectures estivales !"

De belles découvertes, des partages et des envies de lecture à la clé. Nous vous invitons à découvrir les ouvrages présentés par nos passionnés de lecture sur le site de la MPT !

Découvrez les lectures estivales de nos adhérents



Couture

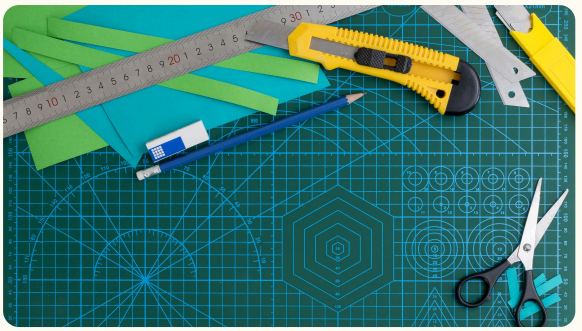
Petit rappel couture !

Comme indiqué dans le calendrier annuel, il n'y aura pas d'ateliers couture les **19 et 20 novembre 2026**.



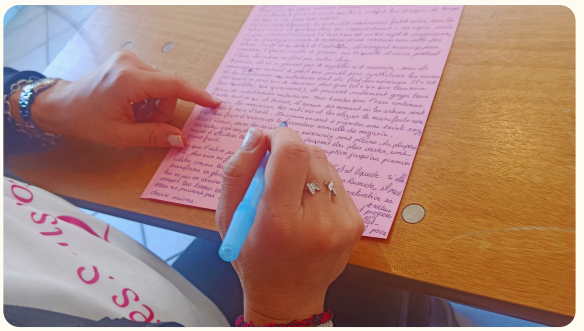
Ecriture

Pascale, vous donne rendez-vous le **jeudi 5 novembre** pour votre atelier d'écriture mensuel. Un joli moment pour laisser libre cours à votre imagination !



Loisirs Créatifs

Rappel : en novembre, vos ateliers **commenceront à 10h15 et se termineront à 12h45.** L'occasion de finaliser vos projets en cours et de faire place à votre prochaine thématique créative !



Dictée

Rendez-vous le **17 novembre** pour notre prochaine dictée ! Pensez à vous inscrire afin de réserver votre place et partager ce moment dans la bonne humeur !

Je m'inscris à la dictée

LES RENDEZ-VOUS A VENIR POUR CETTE FIN D'ANNÉE



Envie de donner vie à vos idées ? Notez : **samedi 7 novembre et samedi 5 décembre** !
Il reste encore quelques rare places pour ces Samedi Couture. C'est l'occasion idéale de peaufiner vos projets de fin d'année ou de vous lancer dans une toute nouvelle création.
Alors, sortez vos tissus, préparez vos idées et rejoignez-nous pour partager un joli moment de couture et de convivialité !

Je réserve les dernières places

RDV Créatif avant les fêtes

Offrez-vous une parenthèse créative pour confectionner vous-même un centre de table floral ! Le plaisir du fait main, un moment de détente et la fierté d'épater vos convives. Grâce aux fleurs séchées, votre composition sera aussi durable que jolie, et pourra être réutilisée. Une belle façon de conjuguer créativité, élégance et démarche plus responsable !

🎁 Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant !



Je viens créer mon centre de table



Je réserve ma place

RDV Artistiques avant les fêtes

Un Rendez-Vous Artistiques à ne pas manquer avant Noël ! Une belle occasion de réaliser vos cadeaux de Noël autrement, en offrant une création unique, faite main et pleine de personnalité. Laissez-vous porter par une expérience qui mêle couleurs, matières et lâcher-prise.

🎁 Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant !

Les idées sorties...

Tandem Théâtre !

La 28e édition du festival Tandem Théâtre se tiendra du 10 au 22 novembre à Cestas et Canéjan !
Pendant 13 jours, comédiens amateurs et professionnels se succéderont sur scène pour proposer des spectacles variés et des rencontres riches en découvertes, en émotions et en surprises.



Une belle occasion de partager des moments de théâtre près de chez vous !
Soyez curieux, découvrez le programme et laissez-vous tenter par une représentation !

Programme Tandem 2026



Envolées d'art – « Lumière d'automne »

Jusqu'au 22 novembre, rendez-vous dans les jardins de l'église Saint-Vincent, à La Teste-de-Buch, pour découvrir une exposition de peinture autour des couleurs et de la lumière automnales. Vous pourrez également y admirer un tableau de notre animatrice ! N'hésitez pas à voter pour son œuvre et à lui apporter votre soutien.

Peinture et sculpture au château

Du 5 au 15 novembre, partez à la découverte d'œuvres picturales et sculptées au château de Thouars, à Talence, à l'occasion du Grand Prix de la Ville organisé par la SATA.
Une belle occasion de découvrir la richesse des créations artistiques et de faire le plein d'inspiration !



Les Fotocourts #16

Le festival international de courts-métrages photos **Les Fotocourts** revient pour sa 16e édition, le jeudi 5 novembre 2026 à 20h15, au cinéma Rex de Cestas, place du Souvenir. Un rendez-vous ouvert à tous, avec une **entrée gratuite** !

Fiction, reportage, humour et ambiance seront au programme de cette soirée dédiée à la créativité photographique et audiovisuelle. POM, webdocumentaires, diaporamas sonores, montages audiovisuels, films photographiques et autres formats originaux inviteront le public à découvrir des œuvres variées et surprenantes.

Les Fotocourts

Les Horaires du Bureau de la MPT
Du Lundi au Jeudi :
De 9h à 12h et 14h à 17h
Vendredi de 9h à 12h et 14h à 16h

mptcestas.fr
contact@mptcestas.fr
05 56 78 15 22

1 Place Choisy Latour
33610 Cestas

Se Désinscrire